

ELTERN ANLEITUNG: SPAß- UND SPIELZEIT MIT IHREM KIND

1. **Sammeln** Sie mit Ihrem Kind **Spielideen** für die Spaß- und Spielzeit.
2. **Wählen** Sie sich einen **Zeitpunkt** aus, an dem die Spaß- und **Spielzeit stattfindet**.
3. Ihr Kind bestimmt, **was** und **wie gespielt** wird. (genaue Regelbesprechung, Struktur)
4. **Entspannen** Sie sich! **Beobachten** Sie zunächst für einige Minuten, **was Ihr Kind macht**, dann **versuchen** Sie **mitzuspielen**.
5. **Konzentrieren** Sie sich auf das **Wesentliche**.
6. **Beschreiben, kommentieren** Sie ab und zu **laut**, was Ihr Kind macht.
7. **Sagen** Sie Ihrem Kind **nicht, was es tun** soll.
8. **Loben** Sie Ihr Kind gelegentlich, oder **sagen** Sie Ihm **etwas Schönes**.
9. Nach dem **Ende** der Spaß- und Spielzeit können Sie Ihre **Eindrücke notieren**.

WOCHENPLAN – ELTERNZEIT

Zur Erleichterung der Alltags-Einteilung hier ein Beispiel für eine mögliche **Wochenplanung**.

Elternzeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Elternzeit von bis							
Spiele							
Anderes (Unternehmungen, Gespräche usw.)							
Unterstützung bei den Hausaufgaben							
Zeit für mich selbst zum Krafttanken							